

mas o que acontece com aquelas partes que não concordam com esse objetivo? O que fazer com o nosso medo? O que fazer com o nosso orgulho se fracassarmos? O que fazer com a nossa obstinação em ocultar os sentimentos e pensamentos negativos?

**Elaine de Almeida Menezes** - helper de grupos e sessões individuais da Metodologia Pathwork atua em Valinhos, Jundiaí e São Paulo \* laimaria@uol.com.br Tel (11) 3815.9385 \* (11) 8413.4349

**Tema da palestra do dia**  
17/out sexta  
19h30

## Masculino & Feminino

Masculino e feminino representam muito mais do que gêneros sexuais, são dois princípios fundamentais, polares e complementares, presentes em tudo que existe, inclusive no homem e na mulher.

No ser humano, o princípio masculino se caracteriza por ser yang, ativo, objetivo, racional, analítico, decidido... E o princípio feminino yin, receptivo, intuitivo, sentimental, fluído...

A busca da completude, é essencial um profundo conhecimento interior de como manifestamos esses princípios, pensar, sentir e agir, visando o equilíbrio desses dois



# FARMÁCIA ÍRIS

## PALESTRA: "ATRAINDO REALIZAÇÕES"

15/10/2008

acessível à todos. Por ser uma terapia de simples

(= advertência da alma) que "gritam" no corpo chamando atenção para algo muito maior dentro de você que não está em ordem. É muito mais fácil tomar remédios para eliminar qualquer dor, do que buscar compreender o recado que o corpo está mandando. Tratar apenas os sintomas pode aliviar momentaneamente o desconforto, mas a causa do mesmo permanecerá ali e aparecerá em outro tempo, em outra forma e causará o mesmo ou maior desconforto no indivíduo para que este decida enxergar-se de frente e para dentro. A doença é a oportunidade para o indivíduo decidir voltar para dentro de si e rever, reformular todo seu universo de crenças, padrões e escolhas que o levaram a chegar neste ponto da vida, para uma nova direção, pois a atual já não está mais funcionando. Por isso o corpo adoeceu. A doença é o trilhar do caminho de volta para casa, reencontrar sua essência pura e verdadeira. O equilíbrio do indivíduo está na possibilidade de transformar-se, renovar-se, modificar-se conscientemente. Através do desequilíbrio atinge-se um novo equilíbrio, um novo degrau em sua evolução. A transição para este novo patamar de crescimento é o adoecer energético e conseqüentemente físico. A partir da consciência do processo de transformação, decidir transmutar a doença ao invés de lutar contra ela, o indivíduo chega ao reequilíbrio, à expansão da consciência de si e finalmente à cura.

## Atraindo realizações - inspirado no filme O Segredo

Cada vez mais o ser humano deve aprender a administrar a si mesmo. E para ter sucesso, conseguir resultados definidos, é necessário desenvolver o equilíbrio emocional, o foco e as habilidades para conviver bem consigo mesmo e com os outros. Empresa, escola e família são lugares onde as pessoas devem trabalhar sério, apropriar do conhecimento, criar autonomia, saber o que querem. Desta forma, os seres humanos se tornarão autônomos, donos de seu próprio destino. A mente possui o poder de criar, de se adaptar e mudar a posição das coisas na vida

e de facilitar comportamentos e ações de forma a atingir objetivos com mais direcionamento, praticidade e rapidez. Esses exercícios é possível despertar a excelência e o poder de sua atuação profissional e nos relacionamentos, por meio da ativação dos processos do cérebro na busca do discernimento, visando obter resultados de excelência em todas as suas atuações.

**ALAVANCAR RESULTADOS** é provocar em si a realização de metas pessoais, com foco, nas diversas áreas: pessoal, emocional, relacionamento afetivo, profissional e financeiro.

propõe a aplicação do método contido no livro **Cuide de seus olhos (Suzete Barreto)**, que tem o objetivo de ajudar as pessoas

Descrita como arte da longevidade, a ventosaterapia é uma técnica que cria um vácuo sobre a pele através de "cuppings" (que são ventosas de vidro ou gasosa gerada pelo processo equilibra e mantém a circulação de oxigênio e toxina através da pele. A terapia tem efeito em todas as articulações, órgãos digestivos, sistema circulatório e na purificação do sangue (já que não é apenas a pressão em que o sangue circula que é importante). Sendo uma das disciplinas da Medicina Tradicional Chinesa, a ventosaterapia atua nos acupontos, proporcionando um resultado rápido e duradouro. O tratamento de ventosaterapia pelo tratamento de ventosaterapia promove a transformação no meio interno, promovendo o equilíbrio psíquico, já que a prática de ventosaterapia específicos faz com que o indivíduo se auto-equilibre. A utilização de ventosaterapia pode ser de caráter preventivo, promovendo a circulação e auxiliando na manutenção da saúde.

Também tem sido utilizado com resultados em alguns casos de depressão, bastando apenas a aplicação correta da ventosaterapia profissional. Com a ventosaterapia e a ventosaterapia sobre os pontos de acupuntura.

\*Acupontos - pontos energéticos

**Magda Vilas-Boas** - formada em Letras, mestrado em

